Die Unterkunft:

Burg am Main Rothenfels

Adresse:

Burg Rothenfels am Main
Berg Rothenfelserstraße 71
97851 Rothenfels

Telefon 0 93 93 – 999 99
Telefax 0 93 93 – 999 97

Fotos: https://www.burg-rothenfels.de/

Anmeldung und Teilnahme:

Name: ……

Vorname: ……

Straße: ……

Wohnort: ……

Klub: ……

Geb. am: …….. Größe T-Shirt: ……

Teilnahmegebühr: 80,00 €
Anmeldung bis spätestens: 15.05.2022
Überweisung bitte auf das Konto der VR-Bank Bayreuth-Hof e.G.; IBAN: DE32 7806 0896 0008 2314 19. Die Anmeldung wird erst mit der Überweisung der Teilnahmegebühr verbindlich. Ein ausführliches Programm erfolgt an jeden Teilnehmer noch einmal mit separater Post. Teilnehmen können Kinder und Jugendliche im Bezirk Oberfranken von 10-24 Jahre.

Die Anmeldung ist verbindlich zu richten an:

Mail: 1.jugendwart@sportkegeln-bayreuth.de

oder an
Dr. Verena Faßold, Vorsitzende Jugend
Mobil: 0176 47836139

Wir freuen uns auf schöne und interessante Tage mit Euch!

Gefördert von:

Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales **und** BJR Bayerischer Jugendring

Die

Jugendleitung des

Verein Bayreuther Sportkegler e.V.

lädt ein:

Kegeln
Karteln
Knigge
3K-Projekt - 2022

22.-27. August 2022

Kegeln

„Beim Kegeln kommt der ganze Mensch zum Vorschein!“

Franz Kafka (1883-1924)

Foto: Kegelbahn in Karlstadt

Bei den Trainingseinheiten werden wir in diesem Jahr in Rollenspielen und vielen praktischen Übungen auf die Körpersprache und Strategien zur Stärkung der mentalen Stärke eingehen. Begleitet werden wir von Harald, unserem Mentaltrainer, der uns wieder wertvolle Tipps für Training und Wettkampf vermittelt.

Die acht Bahnen im Kegelcenter von Karlstadt sind für uns ein idealer Ort, um unsere Trainingseinheiten durchzuführen.

Gleich gegenüber des Kegelzentrums befindet sich ein beheiztes Freibad, das wir natürlich bei schönem Wetter auch besuchen werden.

Karteln

„Ein ehrliches Spiel unter guten Freunden ist ein redlicher Zeitvertreib“

Voltaire (1694-1778)

Fotos: pixabay

Bei diesem Motto stehen definitiv Spiel und Unterhaltung im Vordergrund. Die Devise dabei lautet bei allen Kartenspielen: Learning by doing.

Zusammen wollen wir versuchen, neben den gängigen Kartenspielen auch das bayerische Kulturgut zu erlernen: der Klassiker: Schafkopf, Sechsundsechzig, Wattn oder MauMau. Dort begegnen uns ganz sicher die *Kuglbauer Theres, Katz oda Koda* oder *a Hund von jed´m Dorf*.

Außerdem sind Kartenspielen Kopftraining – denn wie beim Kegeln kommt es auf angemessene Konzentration, Kombination und Klasse an.

Knigge

„Man baut bei Fremden zuerst Blickkontakt auf, bevor man sie anspricht.“

Adolph Freiherr Knigge (1752-1796)

Foto: pixabay.de

Was steht hinter dem Motto „Knigge“: Einige werden diesen Begriff noch nie gehört haben. Aber vielleicht ist euch dieser Namen schon einmal im Zusammenhang mit Benehmen oder guten Umgangsformen begegnet.

Einige Benimm-Regeln werden sich nie ändern, manche sind nicht mehr alltagstauglich und aktuell gibt es aufgrund der pandemischen Situation neue Verhaltensweisen, auf die wir achten müssen.

Daher: *„Let`s knigge!“*, denn eines ist klar: Unser Verhalten ist wichtig im Leben, sei es im Alltag, in der Schule, im Beruf oder auf der Kegelbahn. Und mit unserem Coach Carolin wird es bestimmt nicht langweilig!