

Die Unterkunft:

Jugendgästehaus Bamberg:

Unsere Unterkunft am Kaulberg, in direkter Nähe des Kaiserdoms.

Verwinkelte Gassen, barocke Fassaden und ein Hauch von Venedig ... lasst uns die fränkische Kulturstadt erkunden:

Kaiserdom, Kahn und Koboldspuren (SAMS)

Adresse:

Jugendgästehaus Bamberg
Unterer Kaulberg 30
96049 Bamberg

Telefon: 0951 29952890

Mail: jugendgaestehaus@dwbf.de



Fotos: Jugendgästehaus Bamberg – Außenbereich

Anmeldung und Teilnahme:

Name:

Vorname:

Straße:

Wohnort:

Klub:

Alter:

Teilnahmegebühr: 80,00 €

Anmeldung bis spätestens: 15.06.2021

Überweisung bitte auf das Konto der VR-Bank Bth.-Hof e.G.; IBAN: DE32 7806 0896 0008 2314 19. Die Anmeldung wird erst mit der Überweisung der Teilnahmegebühr verbindlich. Ein ausführliches Programm erfolgt an jeden Teilnehmer noch einmal mit separater Post. Teilnehmen können Kinder und Jugendliche im Bezirk Oberfranken von 10-24 Jahre.

Die Anmeldung ist verbindlich zu richten an:

Mail: 1.jugendwart@sportkegeln-bayreuth.de

oder an

Dr. Verena Faßold, Vorsitzende Jugend

Mobil: 0176 47836139

Wir freuen uns auf schöne und interessante Tage mit Euch!

A handwritten signature in blue ink, which appears to be "Verena Faßold".

Gefördert von:



und



Die Jugendleitung des
Verein Bayreuther
Sportkegler e.V.

lädt ein:

01.08.-06.08.2021



8. Runde:
„Kegeln, Kunigunde,
Konzentration“

Kegeln

„Das Leben besteht in der Bewegung.“

Aristoteles



Foto: 6-Bahnen-Anlage der Eintracht Bamberg

Das Bundesministerium für Gesundheit meint, dass Bewegung ein notwendiges Lebenselixier ist und sich wohltuend auf das Wohlbefinden und auf die Gesundheit auswirkt.¹

Nach der Kegelhaltigkeit der letzten Monate wollen wir uns wieder intensiv mit den Bewegungen im Kegeln auseinandersetzen. Lasst uns gemeinsam auf den Bahnen in Bamberg unseren Lieblingssport wieder erleben.



¹https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/3_Downloads/B/Bewegung/Nationale-Empfehlungen-fuer-Bewegung-und-Bewegungsfoerderung-2016.pdf

Kunigunde

*„Manchmal zeigt sich der Weg erst,
wenn man beginnt ihn zu gehen.“*

Paul Coelho



Foto: pixabay

Kaiserin Kunigunde gilt als Gründerin des Bistums Bamberg. So lassen wir uns von der „kleinen Kunigunde“ durch das historische Bamberg führen. Ob zu Wasser oder zu Land – das Weltkulturerbe Bamberg zu erforschen lohnt sich ...



Konzentration

„Konzentration ist gezielte Motivation.“

Andreas Tenzer



Konzentration bezeichnet eine Lenkung von Aufmerksamkeit auf eine bestimmte Handlung, eine Tätigkeit oder ein Ziel. Ein positiv emotionaler Zustand ist dabei sehr wichtig.

Schon lange ist bekannt: Kegeln fördert die Konzentration.

Zusammen mit einem Experten und vielen praktischen Übungen versuchen wir, unsere mentale Kraft und Konzentration zu steigern.