Die Unterkunft:

Foto: Kloster Banz

(mit Kegelbahn, Kaiser- und Kutschensaal)

Adresse:

96231 Bad Staffelstein
Telefon: 09573/ 337-0

Foto: Schwimmbad im Kloster

Anmeldung und Teilnahme:

Name: ……

Vorname: ……

Straße: ……

Wohnort: ……

Klub: …….

Alter: ……..

Teilnahmegebühr: 80,00 €
Anmeldung bis spätestens: 15.05.2019

Überweisung bitte auf das Konto der VR-Bank Bth.-Hof e.G.; IBAN: DE32 7806 0896 0008 2314 19.

Die Anmeldung wird erst mit der Überweisung der Teilnahmegebühr verbindlich. Ein ausführliches Programm erfolgt an jeden Teilnehmer noch einmal mit separater Post. Teilnehmen können Kinder und Jugendliche von 10-24 Jahre.

Die Anmeldung ist verbindlich zu richten an:

Mail: 1.jugendwart@sportkegeln-bayreuth.de

oder an
Verena Faßold, Vorsitzende Jugend
Mobil: 0176 47836139

Wir freuen uns auf schöne und interessante Erlebnisse mit Euch!

Die Jugendleitung des

Verein Bayreuther Sportkegler e.V.

lädt ein:

25.-30. August 2019

VBSK
seit 1924

6. Runde:
„Kegeln, Kloster, Kladde“

Kegeln

Inhalte: Konzeptionell bewegen!

„Alles ist in Bewegung und nichts bleibt stehen“
Heraklit

Wir besuchen die 6-Bahnen-Anlage des FC Eintracht in Bamberg. Unterstützt werden wir auch in diesem Jahr wieder von Timo Hoffmann.

Individuelle Trainingseinheiten mit Videoanalysen:

Bei den Trainingseinheiten benutzen wir das Video als gezielte Analyse eurer Bewegungstechnik. Damit wird das Training nicht nur auf die Kommunikation zwischen euch als Spieler und dem Trainer ausgerichtet, sondern kann mit Hilfe der Videotechnik auch visuell erklärt und reflektiert werden. So unterliegt eure sportliche Bewegung nicht nur der Beschreibung auf Seiten der Betreuer, sondern kann auch von euch selbst beobachtet und beurteilt werden. Auf diese Weise lernt ihr, eure eigene Bewegung zu erkennen, die Trainingsanweisungen von außen besser umzusetzen und einen - hoffentlich - zielgerichteten Trainingseffekt zu erhalten!

Kloster

Inhalte: Kontemplation erleben!

„Nichts bringt uns in auf unserem Weg besser voran als eine Pause“
Browning

Wettbewerb ist anstrengend! Mit Kontemplation kann man die innere Ruhe finden, um dem alltäglichen Wettbewerb strategisch zu begegnen. Als Ort der Begegnung und Entspannung können wir im Kloster Banz Kontemplation spüren und erleben.

Das Kloster ist ein idealer Ort. Wir genießen hier in der ausgezeichneten Küche des Klosters Vollverpflegung und die Teilnehmer von Kurzras (Südtirol) können im Schwimmbad auch die (Bade)Kappen wiederverwenden.

Kladde

Inhalte: Kooperatives schreiben!

„Schreibe wie du redest, so schreibst du schön!“
Gotthold Ephraim Lessing

…und genauso Schönes wollen wir schreiben lernen.

Unter dem Motto „Storytelling“ – das ist eine Erzählmethode, die auf einer Metapher aufbaut – wollen wir versuchen unsere Begeisterung für etwas schriftlich auszudrücken. Der Spaß am Schreiben, Erzählen und Zuhören spielt eine große Rolle. … und wäre es nicht prima, wenn wir tolle und spannende Geschichten über uns, unsere Freunde, unsere Hobbys und unsere Freizeiten schreiben und fortführen könnten?