

Die Unterkunft:



Foto: Bad Tölz

Bad Tölz steht unter dem Motto: Freude am Leben, Lust auf Natur

Hier bieten sich viele Freizeitmöglichkeiten – gleich in der Nähe der Jugendherberge: Wandern, Naturfreibad Eichmühle, Strandbad Tegernsee, Kletterzentrum und vieles mehr ...

Adresse:

Jugendherberge Bad Tölz
Am Sportpark 4
83646 Bad Tölz
[Telefon: 08041 793180](tel:08041793180)



Fotos: JH Küche und JH Außenbereich

Anmeldung und Teilnahme:

Name:

Vorname:

Straße:

Wohnort:

Klub:

Alter:

Teilnahmegebühr: 80,00 €

Anmeldung bis spätestens: 15.05.2020

Überweisung bitte auf das Konto der VR-Bank Bth.-Hof e.G.; IBAN: DE32 7806 0896 0008 2314 19. Die Anmeldung wird erst mit der Überweisung der Teilnahmegebühr verbindlich. Ein ausführliches Programm erfolgt an jeden Teilnehmer noch einmal mit separater Post. Teilnehmen können Kinder und Jugendliche von 10-24 Jahre.

Die Anmeldung ist verbindlich zu richten an:

Mail: 1.jugendwart@sportkegeln-bayreuth.de

oder an

Verena Faßold, Vorsitzende Jugend

Mobil: 0176 47836139

Wir freuen uns auf schöne und interessante Tage mit Euch!

A handwritten signature in blue ink that reads "Verena Faßold".

Gefördert von:



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

und



**Die Jugendleitung des
Verein Bayreuther
Sportkegler e.V.**

lädt ein:

24.-29. August 2020



**7. Runde:
„Kegeln, Karriere, Körper“**



Kegeln

„Wenn man etwas nicht einfach erklären kann, dann hat man es nicht verstanden.“

Albert Einstein

Unser Training findet auf der tollen Bahnen-Anlage in der Säbenerstraße/München statt. Hier werden wir unsere Trainingseinheiten abhalten.

Zudem habe ich eine besondere Aufgabe für euch: Ihr gestaltet und stellt euer eigenes Erklärvideo zum Kegelsport her. Hierzu bekommt ihr von mir die technische Ausrüstung und das Drehbuch, alles Weitere dürft ihr alleine entscheiden. Regie, Casting, Beleuchtung ...

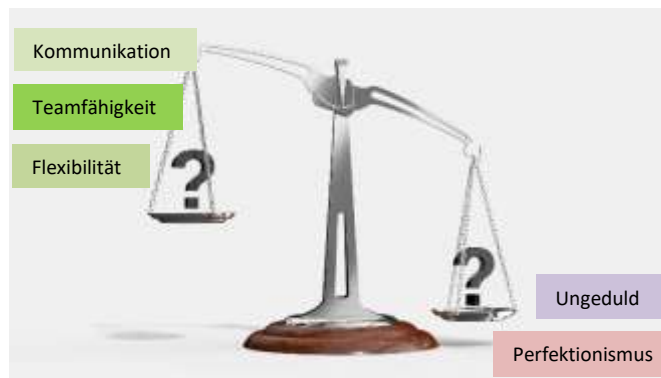
Ihr könnt also eure Kreativität und eure künstlerische Seite voll ausleben.



Karriere

**„Alles woran man glaubt, beginnt zu existieren“
unbekannt**

Kennt ihr eure Stärken und eure Schwächen und wie würdet ihr diese beschreiben?



Bei diesem Motto werden wir von Experten begleitet. Diese werden euch zeigen, welche Orientierungsmöglichkeiten ihr persönlich im Leben (und im Beruf) habt. Zusammen werden wir mit euch über Stärken und Schwächen sprechen.

Ihr lernt dabei, euch besser einzuschätzen und erhaltet gleichzeitig einen Überblick darüber, wie ihr eure Talente gezielt einsetzen könnt.



Körper

Inhalte:

„Sorge dich gut um deinen Körper. Es ist der einzige Ort, den du zum Leben hast.“

Jim Rohn

Wie reagiere ich auf Verletzungen auf der Kegelbahn? Wie kann ich Erste Hilfe leisten?

Wie kann ich meine Stimme und meine Atmung gut einsetzen?

Alle Fragen, die mit dem Körper und der Gesundheit zusammenhängen, werden von Experten beantwortet.

